



NEIJING AKADEMIN

Utbildning i Kinesisk Medicin och Klassisk Akupunktur Kort introduktion till utbildningen och Neijing Akademin

Välkommen till Neijing Akademin!

Vi är en skola helt specialiserade i traditionell kinesisk medicin, klassisk akupunktur och angränsande ämnen. Skolan har nu varit verksam sedan mitten av 1970-talet. Många elever har passerat under åren och många har efter utbildningen påbörjat en helt ny framgångsrik yrkeskarriär.

Vi är mycket stolta över våra elevers framgångar och att vara med och bidra till att sprida kunskapen om en av mänsklighetens mest intressanta och effektiva medicinska metod.

Skolans lärare är alla mycket välutbildade och har från 20 till 35 års erfarenhet av både undervisning och klinisk erfarenhet. Lärarstabens gemensamma kompetens är mycket bred, flera har förutom gedigen utbildning i Traditionell Kinesisk Medicin även andra långa utbildningar inom andra medicinska områden som psykoterapi, hypnos, homeopati, positiv psykologi, mindfulness, meditation, veterinär och läkare. Vi åker till Kina för ständig uppdatering.

Genom att vi har en bred kompetens så kan vi skapa broar mellan olika synsätt och därmed förmedla ett mycket bredare och djupare perspektiv till våra elever.

Skolan arrangerar även olika seminarier, föredrag och workshops med intressanta teman och vidare utbildningar med våra ordinarie lärare samt med externa lärare.

Vi arrangerar sedan 30 år tillbaka årliga resor till Kina för klinisk handledning på sjukhus, men även resor för fördjupning i meditation och Qi Gong. På dessa resor följer alltid minst en av skolans lärare. Skolan erbjuder kostnadsfria föredrag till nyfikna elever och klienter. De här föredragen är mycket uppskattade och ger en otroligt bra inblick i ämnet som ska studeras. Vi rekommenderar alla intresserade elever att först komma på ett föredrag för att känna in ämnet och inte minst så får vi en möjlighet att ses och besvara eventuella frågor. Eleverna ges också en möjlighet att se skolan och träffa huvudansvarig lärare innan kursstart.

Traditionell Kinesisk Medicin är en holistisk medicin, helhets tänket och synen på människan som en del av naturen är grundläggande. Under utbildningen observerar vi och arbetar med de oskiljaktiga sambanden mellan kropp och själ, fysiska symtom och psykiska/ emotionella obalanser, livsstilen, dieten, fysik aktivitet, andning, stressfaktorer, miljön, relationer, arvet och mycket mer.

Precis som att allt i naturen hänger samman och är i ständig växelverkan och samspel, sker samma sak i våra kroppar. Detta synsätt är fulländat i Kinesisk Medicin. Vårt arbete som akupunktör blir mycket intressant och kreativt, inte minst när det handlar om att se sambanden mellan det fysiologiska och det psykologiska. Den moderna människans speciella livsvillkor gör arbetet utmanande och man utvecklas hela tiden både som person och terapeut.



NEIJING AKADEMIN

Vårt arbete handlar om att guida människor till balans, harmoni och hälsa. Det gör vi via observationer, samtal och undersökningar som kartlägger varje persons unika livssituation och livsstil. Vi försöker förstå vilka faktorer och omständigheter i personens liv har lett till den situationen patienten befinner sig i. Med våra diagnostiska metoder försöker vi finna orsaken till symptomen. Allt arbete riktar in sig på att få igång kroppens egna läkningsmekanismer. Oavsett problemet eftersträvar vi att behandla hela människan, vilket gör arbetet väldigt intressant, eftersom alla människor även om de har liknande besvär så har var och en sin egen historia, därmed kommer orsakerna att vara olika från individ till individ.

Behandlingarna sker med mycket tunna nålar 0,18-0,20mm. Förutom nålarna används andra tekniker som koppning, moxibustion, massage, örter, andningsövningar, Qi Gong och Gua Sha, med flera. Vi lär också ut egenvårdsprogram som andningsövningar, diet, rörelser och Qi Gong till våra klienter. Hem uppgifterna som klienten får bidrar till eget ansvar och delaktighet i processen, vilket i sin tur har positiv inverkan på läknings processen. Akupunktur är så mycket mer än att bara sticka nålar! Akupunktur är ett fantastiskt och omvälvande ämne att studera!

Akupunktur är nog världens mest beprövade medicinska metod. Akupunktur har använts för bot och lindring under flera tusen år. Fler och fler människor i väst upptäcker dess fördelar. akupunktur är effektivt, billigt och biverkningsfri. Dessutom utnyttjar akupunkturen kroppens egna läkande mekanismer. Med akupunktur enligt Traditionell Kinesisk Medicin, kan en mängd sjukdomar behandlas eller lindras. Metoden är även förebyggande och kan användas som friskvård. WHO (världshälsoorganisationen) har listat över hundra problem där akupunktur kan hjälpa och dess effekt stöds idag av tusentals studier, vilket kan sökas på PUBMED, den medicinska databanken.

Akupunktur nålarna har en mängd olika effekter, vissa av dessa effekter har man kunnat kartlägga. Vi vet hur akupunktur påverkar kroppens elektrokemiska samspel, frisättningen av endorfiner som påverkar smärtlindring och välmående. Även immunförsvaret påverkas samt även en mängd kroppsfunktioner som lymf-och blodflöde. Akupunkturen har också en påtaglig lugnande inverkan. Vid vissa tillstånd är akupunktur en mycket bra kompletterande behandling, inom andra områden är den överlägsen allt annat. Även om Akupunkturen är mycket gammal som metod, har den mycket att tillföra i dagens samhälle. I Kina är detta väldigt tydligt då västerländsk medicin och akupunktur arbetar bredvid varandra, vägg i vägg.



NEIJING AKADEMIN

Att utbilda sig till akupunktör är att lära sig ett kreativt yrke med mycket meningsfullhet, ett yrke som kommer att göra stor skillnad för många människor liv.

Vi som ansvarar för undervisningen har själva en gång varit elever och minns väl hur det var att lära sig helt nya saker, få helt nya perspektiv på livet och bättre förståelse för oss själva och andra. I akupunkturyrket lär vi oss ständigt nytt och utvecklas själva. En yrkesroll där man verkligen gör skillnad för andra. För oss var nog vår egen grundutbildning för en 20 till 35 år sedan utan tvekan bland den absolut bästa tiden i våra liv. Därför arbetar vi med mycket hjärta och de bästa av intentioner, för att våra elever skall kunna uppleva att utbildningen verkligen blev mer än förväntat och att tiden tillsammans på Nei Jing Akademin blev en av de mest meningsfulla och bästa perioderna i livet!

Akupunktur utbildningen är upplagd som distansutbildning i två steg under 3 år.

Akupunktur utbildning leder till en professionell yrkesutövning med stort djup och bredd. Våra elever formas till terapeuter för att självständigt och professionellt arbeta i en mycket meningsfull yrkesroll. Utbildningen är formad som distansutbildning och kan genomföras parallellt med ett arbete. Denna utbildning är godkänd av Svenska Akupunktur förbundet och följer direktiven för WFAS (World Acupuncture societies). Neijing akademien erbjuder även våra elever en utbildning i basmedicin motsvarande 60hp. Neijing Akademien ger som enda skola i Sverige 18 extra undervisningsdagar utöver det minimum krav på undervisningsdagar från akupunktur förbundet. Vår utbildning är gedigen och omfattande.

Neijing Akademien med Jan Winbo och Stina Norbye tillsammans med övriga lärare önskar dig varmt välkommen!

Välkommen att kontakta oss med frågor eller funderingar!

email: info@neijing.se

mobil: 0739 882325